

Prof. Dr. Elke Van Hoof (Bonheiden, 03/03/1976) is klinisch psycholoog en professor Gezondheids- en Medische Psychologie en eerstelijnspsychologie aan de Vrije Universiteit Brussel. Haar interesse ligt in het bijzonder bij de arbeidsgerelateerde klinische psychologie en chronische medische aandoeningen, met een focus op onderwerpen als stress, burn-out en veerkracht. Toen ze halverwege de dertig was, kwam Elke Van Hoof er achter dat ze zelf leed aan toxische stress. Sindsdien heeft Van Hoof een bijzondere interesse voor het fenomeen ontwikkeld en wil ze haar kennis over dit onderwerp graag met de wereld delen. Dit doet ze onder andere in haar praktijk, binnen Ally Institute vzw - het opleidings- en onderzoeksinstituut opgericht door Elke Van Hoof - , Huis Voor Veerkracht - waar ze de learning van Ally Institute vzw vertaalt naar best practices voor werknemers, werkgevers en hr-managers - en door boeken te schrijven over stress en burnout. Met deze verschillende initiatieven houdt Elke Van Hoof de vinger aan de pols van de academische wereld, het werkveld en de psychologie, wat haar unieke inzichten verschaft binnen haar werkdomein. Daardoor is ze ook een graag geziene gast in beleidscommissies en als spreker voor events, conferenties en praatprogramma's.